

\* Horaire sujet à changement selon les entraîneurs, la météo, les disponibilités des bateaux, etc.



# CANOË-KAYAK TROIS-RIVIÈRES

## Camp initiation - BLOC #1

24 au 28 juin 2019

Service de  
garde inclus

7h30-9h

15h-17h30

**LUNDI**

9h-10h30

Paddle board

10h30-12h

Tournoi de soccer

12h-13h

Dîner et baignade dans la rivière

13h-14h30

Kayak Pélican

**MARDI**

9h-12h

Kayaks Pélican/Canots de chasse

12h-12h30

Dîner

12h30-14h30

Île Saint-Quentin

Baignade à la piscine

**MERCREDI**

9h-10h30

Activité nautique libre

10h30-12h

Atelier bracelets

12h-13h

Dîner et baignade dans la rivière

13h-14h30

Rabaska

**JEUDI**

9h-12h

Île Saint-Quentin

Concours de châteaux de sable, volleyball et  
dîner pique-nique (prévoir lunch froid)

12h30-14h30

Canots de chasse/Kayaks Pélican/  
Paddle boards

**VENDREDI**

9h-10h30

Atelier canoë de vitesse

10h30-12h

Kayak polo et Canot tir à la corde

12h-13h

Dîner et baignade dans la rivière

13h-14h30

Activité surprise de fin de bloc

.....  
14h30-15h (tous les jours)

Ramasser équipement et  
rassemblement de fin de journée

.....