



PROGRAMMES INITIATION ÉTÉ 2018 RÉUNION DE PARENTS

19 juin 2018 à 18H00
au Club de Canoë-Kayak de Trois-Rivières au
1005, Chemin de l'Île St-Christophe

1. Ouverture de la réunion avec mot de bienvenue
2. Présentation des entraîneurs
 - Justine** : Responsable des programmes initiation & adjointe administrative du Club (justinel.cktr@gmail.com)
 - Anne-Sophie** : Entraîneur - cours initiation de soir
 - Ophélie et Mathilde** : Entraîneurs - camp initiation
3. Objectifs en lien avec la mission du CKTR
 - a. Offrir un encadrement propice au développement des enfants tant sur le plan personnel que sportif **dans le plaisir et la sécurité**
Objectifs :
 - Éliminer la crainte de la rivière en encadrant les jeunes sur l'eau et en leur donnant les outils nécessaires pour mieux apprivoiser cet environnement
 - Permettre de socialiser
 - Passer les journées à l'extérieur
 - Développer les aptitudes athlétiques de chaque enfant
4. Consignes et code d'éthique
 - a. Sécurité (petits groupes/veste de flottaison (fourni par le CKTR - obligatoire sur l'eau, sur les quais et proche de l'eau/règlement très stricte) /absence de bousculades)
 - b. Déroulement des journées/soirées (chaloupes de sécurité en tout temps) **Tous les enfants sont toujours encadrés et ne sont jamais laissés à eux-mêmes.**
 - c. Respect des autres et des entraîneurs, de l'équipement et de l'environnement
 - d. Ponctualité et attitude positive

S'il vous plaît, veuillez nous aviser de tous arrivées et/ou départs hors de l'ordinaire (plus tard ou plus tôt) pour que nous puissions nous adapter en fonction.

e. Rôle des parents

Lorsque vous venez chercher votre enfant, nous vous demandons de les laisser ramasser tout l'équipement sans votre aide, seulement entre rameurs/jeunes du camp. Un de nos objectifs est de développer leur débrouillardise et autonomie.

5. Horaire de l'été

Groupe Facebook : Membres/parents Canoë-Kayak Trois-Rivières (Joignez-le dès maintenant si ce n'est pas déjà fait!)

Page Facebook : Club de Canoë-Kayak Trois-Rivières (Aimez notre page pour des actualités, des photos, etc.!)

Chandails : Inscriptions avant le 1^{er} mai recevrons leur chandail la première journée de camp ou de cours de soir.

Féeriées : Le 25 juin et 2 juillet, les activités auront lieu à la normal. Pas de féeriées pour nous.

a. Cours de soir : 9 semaines / cours d'une durée de 1h30 (4 à 11 jeunes environ par plage horaire)

S'il vous plaît, veuillez respecter votre plage horaire sélectionnée à l'inscription.

b. Camp initiation

NOUVEAUTÉS 2018 :

- **début à 9h00** à tous les matins (au lieu de 10h00)

- Même quantité d'activités nautiques par semaine; Ajout de nouvelles activités et surprises

- **Île Saint-Quentin** : Nous irons à l'Île Saint-Quentin 2 fois par semaine (mardis après-midis et jeudis matins). Nous partons du CKTR et revenons au CKTR à pieds (pas besoin de venir porter ou chercher à l'Île). Baignade, jeux de terre, plage, divers sports et surprises seront au rendez-vous.

- Nous avons plus d'inscriptions cette année, donc nous aurons des plus gros groupes et plus d'entraîneurs au besoin (20 à 30 jeunes par semaine).

6. Météo

Nous ne cancellons jamais les cours de soir ni le camp de jour. Seulement en cas d'orage, nous n'embarquons pas.

7. Allergies, asthme ou autres

a. EpiPen (Si possible, 1 dans la boîte à lunch et 1 au Club même) /Inhalateur identifiés

b. Autres médicaments accompagnant l'enfant

8. Hydratation et boîte à lunch

Noix/arachides : préférable que non, mais pas interdit.

a. Avoir une bouteille d'eau et des collations en tout temps

- b. Repas chauds acceptés
Certaines journées, les enfants auront besoin d'un dîner froid pour des activités spéciales, mais vous serez avertis d'avance.
9. Sac à dos
- a. Habillement journalier : tenue de sport (petites robes d'été ne sont pas l'idéal)
 - b. Espadrilles, maillot de bain, vêtements chauds et de rechange, chapeau ou casquette, crème solaire, serviette de plage, boîte à lunch, sandales ou crocs, etc. Tous identifiés, s'il vous plaît.
Vérifiez souvent le bac à objets perdus!
10. Service de garde
GRATUIT (inclus dans votre inscription) : 7h30 à 9h00 / 15h00 à 17h30 (au besoin)
11. Événements à venir - ÉTÉ 2018
- a. Compétitions et régates du Club
Possibilité d'en faire s'il manque de rameurs, mais peu probable pour les programmes initiation.
 - b. Activités surprises (plus d'info à venir au courant de l'été)
 - c. Mini-jeux – 10 août
Ce sera une petite compétition amicale (non-obligatoire) qui durera toute la journée. Indiquez la date à votre agenda! Plus d'information à venir.